

## FRIHETENS FILOSOFI OG COGNITIVE YOGA (IV)



I år er det 100 år siden Rudolf Steiner utga *Frihetens filosofi* på nytt, etter at boken hadde vært utsolgt fra forlaget i flere år.

Vi feirer jubileet ved å arbeide med temaer fra denne viktige boken, og inviterer til et nytt dagsseminar med innledninger, øvelser og samtale.

Vi fortsetter arbeidet basert på Yeshayahu Ben-Aharons bok *Cognitive Yoga*<sup>1</sup> og Rudolf Steiners *Frihetens filosofi*.

Lørdag 26. mai kl. 11-16, i Josefines gate 12, Oslo (Antropos bokhandel)

Denne gangen er vi så heldige å ha fått Jeremy Quick fra Finland som gjest. Han vil fortelle litt om sitt arbeid med antroposofi på den spirituelle scenen i Finland i tillegg til å bidra med en innledning til seminararbeidet.

### PÅ PROGRAMMET:

Innledning og presentasjon v. Dynamis og Jeremy

Korte innledninger til temaet og til øvelsene

Grunnleggende øvelser i kognitiv yoga

Samtale

Pauser med kaffe/te og lette forfriskninger

Lunsjpause (Deltakerne sørger for egen mat, «Godt brød» på Bislet er en mulighet.)

Arbeidet kan ses som en oppfølging av de 3 tidligere seminarene om kognitiv yoga, men passer også som en introduksjon for nye deltakere.

Plenumspresentasjoner og samtaler foregår på engelsk

Pris:

Deltakere på tidligere seminar: kr. 150, nye deltakere: kr. 350, inkludert pauseforfriskninger.

Betales til Dynamis, konto: **1254 62 20220** eller kontant v. oppmøte.

Påmelding innen 22.mai til [dynamis.oslo@gmail.com](mailto:dynamis.oslo@gmail.com) eller til Dianne Wulsin, tlf. 957 61 871

Arrangør: Dynamis forening [www.dynamis-oslo.org](http://www.dynamis-oslo.org)

Hjertelig velkommen!

Hilsen Dynamis forening v. Torbjørn Eftestøl, Dianne Wulsin, og Rigmor Haugen Jensen

---

<sup>1</sup> Yeshayahu Ben-Aharon har arbeidet med *Frihetens filosofi* helt siden han var ung, og både boken *The New Experience of the Supersensible* (1995) og *Cognitive Yoga* (2016) kan ses i forlengelsen av *Frihetens filosofi*.